

Chicoréesalat mit Mandarinen und Apfel

Zutaten – 4 Personen

- Chicorée 500 g
- Mandarinen 2-3, frisch
- Apfel z.B. Golden Delicious 1
- Öl 3 EL
- Essig, mild 3 EL
- Zitronensaft frisch gepresst 1 Spritzer
- Salz, Pfeffer etwas



Zubereitung:

1. Die äußeren Blätter vom Chicorée entfernen, halbieren, Strunk entfernen und in Streifen schneiden. Den Chicorée im warmen Wasser waschen, dass er ein bisschen milder wird. Apfel waschen, entkernen und in kleine Würfel schneiden. Mandarinen abtropfen lassen.
2. Aus Öl, Essig, Zitronensaft, Salz und Pfeffer eine Salatsoße herstellen.
3. Danach alle Zutaten hinzugeben und miteinander vermischen.