

Hanf-Pfirsich-Eistee

Zutaten für ca. 500 ml

- 4 Bio-Pfirsiche
- evtl. 1 EL Zucker
- 3-5 g Bio-Hanftee
- 1 EL Zitronensaft
- Eiswürfel



Zubereitung:

1. Pfirsiche waschen und halbieren. Kerne entfernen und das Fruchtfleisch in Stücke schneiden.
2. In einem Topf mit 200 ml Wasser Pfirsichstücke und evtl. Zucker aufkochen und ca. 15 Min. ziehen lassen.
3. Flüssigkeit durch ein Sieb abgießen und abkühlen lassen.
4. Währenddessen den Hanftee mit 500 ml kochendem Wasser aufbrühen und 4-5 Min. ziehen lassen.
5. Abgießen, Zitronensaft dazugeben und Hanftee ebenfalls abkühlen lassen.
6. Eiswürfel in einen Krug geben, Hanftee und Pfirsichsaft dazu gießen, gut umrühren und eiskalt servieren.