

Rezept für

Joghurt-Minz-Dip

Zubereitungszeit 10 Minuten

Zutaten für 4 Personen

- 400g Sahnejoghurt
- 2 EL Minze
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Prise Meersalz
- 1 Prise Pfeffer



Zubereitung

1. Zuerst Minze hacken.
2. Knoblauch mittels Mörser zu Paste verarbeiten (Zugabe von etwas Salz erleichtert den Vorgang).
3. Mit Joghurt verrühren mit Salz und Pfeffer würzen.